

LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ			SABATO		DOMENICA			
ORA	SALA	LEZIONE	ORA	SALA	LEZIONE	ORA	SALA	LEZIONE	ORA	SALA	LEZIONE	ORA	SALA	LEZIONE						
7:00	APERTURA																			
8:15	B					8:15	B					8:15	B		8:30	APERTURA				
8:30	A		9:00	B		09:30	A		9:00	B		8:30	A		09:30	B		9:00	APERTURA	
			9:30	A					9:30	A					10:00	DOJO				
															10:30	B				
															11:00	A	VERYSURPRISE			
10:00	A											10:00	A		11:30	DOJO				
			10:30	A					10:30	A					11:30	B				
11:00	SALA PESI	PALESTRA DELLA 3ª ETÀ* *																		
13:15	DOJO		13:15	B	TRX® 45	13:15	DOJO	FUNCTIONALTRAINING	13:15	B	TRX® 45	13:15	DOJO	FUNCTIONALTRAINING	12:00	A				
14:00	A		14:00	A		14:00	A		14:00	A		14:00	A		CHIUSURA					
15:00	SALA PESI	INIZIO PALESTRA PER TEENAGERS*														15:00	A			
15:00	A		15:00	A		15:00	A		15:00	A		15:00	A							
15:30	DOJO		15:30	B																
15:00			15:45	DOJO											16:30	A				
16:30	DOJO		16:00	A											16:00	B				
16:00	B		16:30	B											16:00	DOJO				
16:30	A		16:45	DOJO																
17:25	DOJO		17:00	A		17:25	DOJO		17:00	A		17:25	DOJO							
17:00	B		17:30	B		17:00	B		17:30	B		17:00	B							
17:30	A		17:45	DOJO		17:30	A		17:45	DOJO		17:30	A							
18:00	SALA PESI	FINE PALESTRA PER TEENAGERS*																		
18:20	DOJO		18:00	A		18:20	DOJO		18:00	A		18:20	DOJO							
18:00	B		18:30	B	YOGA	18:10	B		18:30	B	YOGA	18:00	B		17:00	FUN				
18:30	A		18:45	DOJO		18:30	A		18:45	DOJO		18:30	A		18:00	CHIUSURA				
19:15	DOJO		19:00	A	TOTALBODY	19:15	DOJO		19:00	A	KILLERGLUTEO	19:15	DOJO							
19:00	B		19:30	B		19:10	B		19:30	B		19:30	B							
19:30	A		19:45	DOJO		19:30	A	RIPRENDIAMO A SPINGERE	19:45	DOJO		19:30	A	RIPRENDIAMO A SPINGERE						
20:00	DOJO		20:00	A		20:00	DOJO		20:00	A		20:00	DOJO							
20:15	A		20:20	B		20:15	A		20:20	B										
20:00	B		20:45	DOJO		20:10	B		20:45	DOJO		20:00	B							
21:00	A					21:00	A													
21:00	B		21:00	A		21:00	B		21:00	B		21:00	A							
22:30	CHIUSURA																			

31 AGOSTO

ORARIO RESTART
DAL 1 AL 5 SETTEMBRE

155 ORE
DI LEZIONI
SETTIMANALI

@very_yeah

Seguici su

f

ig

yt

td

P

PARCHEGGIO
CUSTODITO
GRATIS

ORARIO NO STOP 7 su 7

LUN – VEN: 7:00>22:30

SAB: 8:30>18:00

DOM: 09:00>13:00

ASSISTENZA IN SALA

LUN – VEN: 07:00>21:00

SAB: 08:30>18:00

DOM: 09:00>13:00

VIA FRANCESCO MASSI 10

00152 ROMA

TEL:(+39)06.89.87.14.06

MAIL: INFO@VERYEYEAH.COM

WWW.VERYEYEAH.COM

☐ LEZIONI COMPRESSE
NELL'ABBONAMENTO

* LEZIONI CON INTEGRAZIONE

45 LEZIONI DA 45/50 MINUTI