

ORARIO PROVVISORIO DAL 14/6 AL 19/6

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
08:00	APERTURA					9:00	APERTURA
10:00	A DANCE TONE		10:00 A FLEXBALANCE		10:00 A CIRCUITO ³⁰		
		13:15 A TRX ⁴⁵		13:15 A TRX ⁴⁵		11:00 A TOTAL BODY	
15:30	A GINNASTICA ARTISTICA ACROBATICA* AGONISTI 11-14 anni	15:00 OUT PRIMI SALTI (ESTERNO) 3-5 anni	15:30 A GINNASTICA ARTISTICA ACROBATICA* AGONISTI 11-14 anni	15:00 OUT PRIMI SALTI (ESTERNO) 3-5 anni	15:30 A GINNASTICA ARTISTICA ACROBATICA* AGONISTI 11-14 anni		
16:00	FUN BOXE* TEEN AGONISTI		16:00 FUN BOXE* TEEN AGONISTI		16:00 FUN BOXE* TEEN AGONISTI		
16:00	B DANZA CLASSICO/MODERNO* AGONISTI 11-13 anni	16:00 A PARKOUR* AGONISTI 8-13 anni		16:00 A PARKOUR* AGONISTI 8-13 anni	16:00 B DANZA CLASSICO/MODERNO* AGONISTI 11-13 anni		
16:00	OUT KARATE PICCOLI (ESTERNO)		16:00 OUT KARATE PICCOLI (ESTERNO)		16:00 OUT KARATE PICCOLI (ESTERNO)		
17:15	FUN KARATE AGONISTI 8-11 anni	17:00 OUT PARKOUR BAMBINI (ESTERNO)	17:30 FUN KARATE AGONISTI 8-11 anni	17:00 OUT PARKOUR BAMBINI (ESTERNO)	17:30 FUN KARATE AGONISTI 8-11 anni		
		17:00 OUT DANZA CLASSICO/MODERNO* (ESTERNO) 8-10 anni		17:00 OUT DANZA CLASSICO/MODERNO* (ESTERNO) 8-10 anni			
		18:00 FUN JUDO* D.A.D. 10-15 anni		18:00 FUN JUDO* D.A.D. 10-15 anni			
17:30	OUT GINNASTICA ARTISTICA ACROBATICA* (APERTO) 7-10 anni			18:00 B DANZE COREOGRAFICHE*	17:30 OUT GINNASTICA ARTISTICA ACROBATICA* (APERTO) 7-10 anni	17:00 CHIUSURA	
18:15	FUN KARATE* AGONISTI 12-15 anni		18:15 FUN KARATE* AGONISTI 12-15 anni		18:15 FUN KARATE* AGONISTI 12-15 anni		
18:30	A PILATES		18:30 A PILATES		18:30 A PILATES		
19:00	B KICK BOXING* TEEN AGONISTI 10-15 anni	19:00 A TOTAL BODY	19:00 B KICK BOXING* TEEN AGONISTI 10-15 anni	19:00 A KILLER GLUTEO			
19:30	A BRUCIO700+ FUNCTIONAL TRAINING		19:30 A BRUCIO700+ FUNCTIONAL TRAINING		19:30 A THE BEST OF THE WEEK FUNCTIONAL TRAINING		
19:30	FUN KRAV MAGA ICCS* DIFESA PERSONALE AGONISTI			19:30 FUN KRAV MAGA ICCS* DIFESA PERSONALE AGONISTI			
20:15	B KICK BOXING* JUNIORS 16+ AGONISTI		20:15 B KICK BOXING* JUNIORS 16+ AGONISTI		20:15 B KICK BOXING* JUNIORS 16+ AGONISTI		
21:00	CHIUSURA						

*abbonamento a parte o con integrazione



VERY YEAH
 VIA FRANCESCO MASSI ,10 - 00152 ROMA
 PHONE: (+39)06.89.87.14.06
 MAIL: INFO@VERYEAH.COM
 WEB: WWW.VERYEAH.COM

ORARIO NO STOP
 LUN - VEN: 08:00 >21:00
 SAB: 9:00 >17:00
 DOM: TEMP.CHIUSO

ASSISTENZA IN SALA PESI
 LUN - VEN : 09:00>21:00
 SAB:9:00>17:00



PARCHEGGIO CUSTODITO PER I SOCI



Seguici su

Gli orari dei corsi sono soggetti a variazioni a discrezione di Very Yeah s.s.d.