

LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO		
<b>APERTURA</b>																	
9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I° TURNO DISPARI</i>				9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I° TURNO DISPARI</i>				9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I° TURNO DISPARI</i>			<b>APERTURA</b>
			9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I° TURNO PARI</i>				9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I° TURNO PARI</i>				9:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>I°TURNO E II°TURNO PARI</i>
10:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>II° TURNO DISPARI</i>				10:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>II° TURNO DISPARI</i>				10:30	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>II° TURNO DISPARI</i>	10:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>saturday Saturday Tone</i>
10:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>Aerobic Vibes</i>				10:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>FlexBalance</i>				10:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>Chappelle</i>			
13:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>III° TURNO DISPARI</i>				13:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>III° TURNO DISPARI</i>				13:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>III° TURNO DISPARI</i>			
16:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>TEENAGERS</i>				16:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>TEENAGERS</i>				16:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>TEENAGERS</i>			
19:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>IV° TURNO DISPARI</i>	18:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>By night Killer Gluteo</i>	19:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>IV° TURNO DISPARI</i>	18:30	OUT	<b>FITNESS IN TERRAZZO*</b> <i>By night Total Body</i>	19:00	SALA	<b>PESISTICA AGONISTI</b> <i>IV° TURNO DISPARI</i>			
<b>CHIUSURA</b>																	

Scegli il turno quando allenarti  
e prenotalo per mail  
[info@veryyeah.com](mailto:info@veryyeah.com)

- attività motoria all'aperto
- attività agonistica\*

La partecipazione agli allenamenti agonisti deve avvenire solo dopo aver consegnato il certificato medico agonista sportivo